

# GUIA RECURSOS LGBTIQ+ DE LA CERDANYA



Servei d'Atenció  
a la Diversitat Sexual  
i de Gènere  
de la Cerdanya



**Cerdanya  
inclusiva**



CONSELL COMARCAL  
DE LA CERDANYA

# ÍNDEX

1. Presentació
2. Marc Normatiu
3. Servei d'atenció a la diversitat sexual i de gènere de la Cerdanya
  - 3.1 Xarxa SAI
4. Salut
  - 4.1 Serveis de salut per a persones trans
  - 4.2 Servei transit i proves VIH – ITS
5. Canvis al document d'identitat – Registre Civil
6. Recursos
  - 6.1 Generals
  - 6.2 Guies
  - 6.3 Entitats LGBTI a Catalunya
  - 6.4 Dies internacionals
  - 6.5 Recursos educatius
  - 6.6 Lgbti-fòbia
  - 6.7 Vídeos i pel·lícules
  - 6.8 Contes
  - 6.9 Mitjans de comunicació
7. Llenguatge inclusiu. Glossari de termes LGBTI+.

## 1. PRESENTACIÓ

La Llei 11/2014, del 10 d'octubre per a garantir els drets de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals (en endavant LGBTI) té, entre els seus objectius, vetllar per la protecció dels drets de les persones LGBTI. En aquest sentit la prestació d'un servei d'atenció integral juga un paper fonamental.

El Servei d'atenció a la diversitat Sexual i de Gènere de la Cerdanya té l'encàrrec de donar la informació requerida sobre temàtica LGBTI, segons els àmbits d'actuació i de competències.

- Informació de les entitats: Qualsevol informació que tingui a veure amb els àmbits específics que treballi una entitat en qüestió.
- Informació de l'administració local: Tota aquella informació el contingut de la qual sigui competència local, caldrà donar la resposta directament des del SAI local.
- Informació de l'administració de la Generalitat: Tota aquella informació el contingut de la qual sigui de competència de l'Administració de la Generalitat, caldrà consultar-la a l'Àrea LGBTI (SAI central).
- Informació de l'administració Estatal: Tota aquella informació que sigui d'àmbit estatal, caldrà consultar-la a l'Àrea LGBTI (SAI central).

Aquesta guia és fruit d'una de les accions contemplades a les polítiques d'igualtat i ofereix informació pràctica, completa i actualitzada sobre els diferents recursos, serveis i entitats existents a la Cerdanya, adreçades a les persones LGTBI.

Aquesta guia esta subjecte a les modificacions corresponents segons les del marc normatiu i la xarxa SAI.

## 2. MARC NORMATIU

Les polítiques d'igualtat de gènere compten amb un ampli marc normatiu que es pot situar tant des d'un vessant d'àmbit internacional, i concretament des d'un vessant estatal i autonòmic.

En aquesta guia, trobareu la normativa ordenada per importància (lleis, decrets llei, decrets, ordres i resolucions ) i cronològicament de la més recent a la més antiga enllaçada a textos consolidats de la web del portal jurídic de la Generalitat de Catalunya.

### Legislació catalana

#### LLEIS I DECRETS

- Llei 19/2020, del 30 de desembre, d'igualtat de tracte i no-discriminació  
*DOGC 31 de desembre de 2020, núm. 8307*
- Llei 17/2020, del 22 de desembre, de modificació de la Llei 5/2008, del dret de les dones a erradicar la violència masclista.
- Llei 11/2014, del 10 d'octubre, per a garantir els drets de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals i per a eradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia.  
*DOGC 17 d'octubre de 2014, núm. 6730*
- Llei 10/2008, de 10 de juliol, del llibre quart del Codi civil de Catalunya, relatiu a les successions  
*DOGC 17 de juliol de 2008, núm. 5175*  
*BOE 7 d'agost de 2008, núm. 190*
- Llei 25/2010, del 29 de juliol, del llibre segon del Codi civil de Catalunya, relatiu a la persona i la família.  
*DOGC Núm. 5686 – 5.8.2010*
- Decret 219/2018, de 9 d'octubre, del Consell Nacional de Lesbianes, Gais, Bisexuals, Transgènere i Intersexuals  
*DOGC 11 d'octubre de 2018, núm. 7724*

### Legislació estatal

- Llei 4/2023, de 28 de febrer, per a la igualtat real i efectiva de les persones trans i per a la garantia dels drets de les persones LGTBI
- LLEI 13/2005, d'1 de juliol, per la qual es modifica el Codi civil en matèria de dret a contreure matrimoni.  
*BOE 157, de 2-7-2005.*

- Llei 3/2007, del 15 de març, reguladora de la rectificació registral de l'esment relatiu al sexe de les persones (derogada)  
BOE 16 de març de 2007, núm. 65
- LLEI 20/2011, de 21 de julio, del Registre Civil  
BOE 22 de juliol de 2011, núm. 175

### **Legislació internacional**

- Directiva 2012/29/UE del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2012, por la que se establecen normas mínimas sobre los derechos, el apoyo y la protección de las víctimas de delitos, y por la que se sustituye la decisión marco 2001/220/JAI del Consejo (DOUE DE 14 de noviembre)
- Carta dels Drets Fonamentals de la Unió Europea  
*Diari Oficial de la Unió Europea de 30 de març de 2010, núm. C83/391*
- Directiva 2000/43/CE, relativa a la aplicación del principio de igualdad de trato de las personas independientemente de su origen racial o étnico.
- Directiva 2000/78/CE, relativa al establecimiento de un marco general para la igualdad de trato en el empleo y la ocupación

### **3. SERVEI D'ATENCIÓ A LA DIVERSITAT SEXUAL I DE GÈNERE DE LA CERDANYA.**

El Servei d'Atenció a la diversitat sexual i de gènere de la Cerdanya, d'ara en endavant SAI, es un servei dirigit al col·lectiu LGTBI, a tota la ciutadania en general, i molt especialment a aquelles persones que hagin patit, pateixin o siguin susceptibles de patir qualsevol situació de discriminació per LGBTI fòbia.

EL SAI Cerdanya és un servei comarcal per sensibilitzar i informar a persones i entitats, per tal de mostrar la diversitat d'orientació sexual i d'identitat de gènere i prevenir LGBTifòbia.

Aquest recurs es posa en funcionament per donar resposta a aquestes situacions de discriminació, i també, a qualsevol necessitat d'acompanyament, suport o informació que tingui la ciutadania en relació a la diversitat sexual i de gènere, i consolidar-se com un referent local LGTBI. Aquests serveis, tramiten la targeta sanitària amb el nom sentit i el certificat faig constar a les persones trans, majors i menors d'edat a més de donar suport pel canvi de sexe registral o canvi de nom i sexe.

Aquest servei d'atenció persegueix els objectius següents:

- Oferir un servei d'atenció municipal o territorial de proximitat per a les persones LGTBI i aquelles que s'adrecin per qüestions de diversitat sexual, orientació sexual i identitat o expressió de gènere.
- Donar una atenció integral i de qualitat a les persones LGTBI fent un acompanyament eficient pel coneixement dels recursos específics del territori i llurs necessitats.
- Facilitar la coordinació institucional de les accions locals i territorials, per agilitzar i millorar l'acció política i les respostes a la ciutadania a partir d'una xarxa de professionals i serveis que facilitin l'optimització dels recursos.
- Sensibilitzar a la població del municipi de l'existència de persones LGTBI.
- Donar a conèixer aquest servei a les persones LGTBI i a les persones que ho necessitin.

- Donar suport específic per presentar incidències i denúncies per discriminació per raó d'orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere i per realitzar determinats tràmits.
- Oferir informació i recursos LGBTI als diferents serveis i equipaments de la població o el territori.

Aquest servei està ubicat al carrer Alfons I , 50-52 de Puigcerdà. Els i les Professionals es poden desplaçar a tots els municipis de la Cerdanya quan sigui necessari.

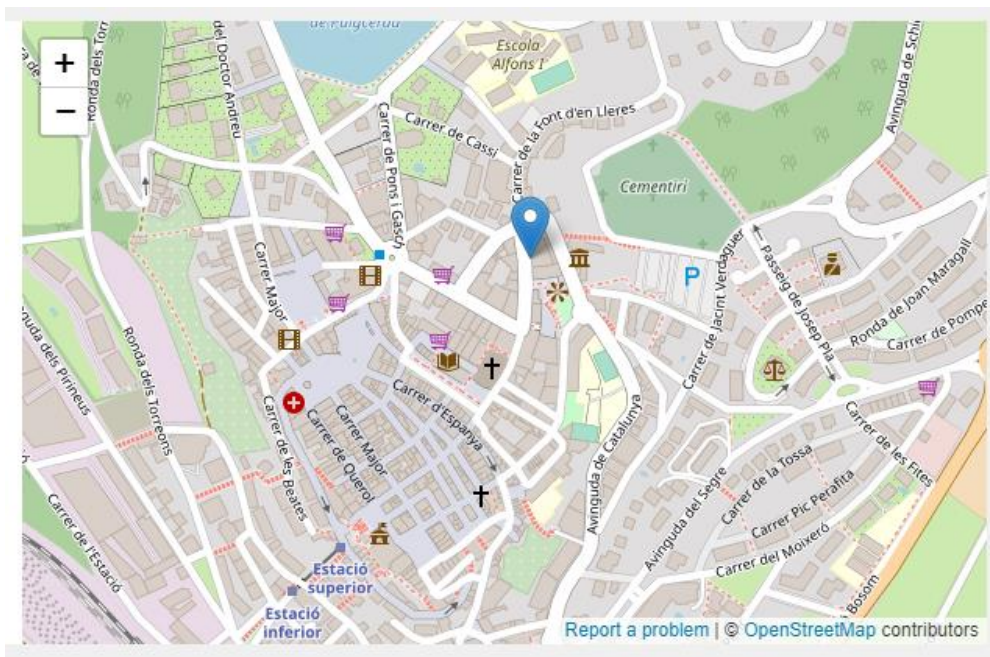
### Consell Comarcal de la Cerdanya

Àrea de Benestar i Acció Social, Igualtat, Joventut i Gent Gran

C/ Alfons I, 50-52 Baixos Puigcerdà

Tel. 972 14 13 13

sai@cerdanya.org



### 3.1 XARXA SAI

Aquest recurs ofereix una atenció integral en tots els àmbits de la vida de les persones i es posa en funcionament per donar resposta a aquestes situacions de discriminació, i també, a qualsevol necessitat d'acompanyament, suport o informació que tingui la ciutadania en relació a la diversitat sexual i de gènere, i consolidar-se com un referent local LGBTI. En alguns àmbits concrets ofereix atenció psicològica, assessorament jurídic, acompanyament a les víctimes de LGBTI-fòbia, és l'encarregat de tramitar les incidències i denúncies administratives per fets LGBTIfòbics i de derivar a les persones LGBTI+ als recursos corresponents. A més a més també s'encarrega de tramitar el canvi de nom de les persones trans\* en la documentació d'àmbit català i d'assessorar sobre els tràmits necessaris per canviar-lo en la documentació d'àmbit estatal.

A banda dels seus recursos específics, la Xarxa també s'encarrega de derivar als diferents serveis d'àmbit local o autonòmic que la persona pugui necessitar i d'actuar de manera transversal i coordinada amb ells perquè ofereixin una atenció adaptada a les necessitats específiques de les persones LGBTI+.

A més a més, la Xarxa SAI LGBTI+ també participa en l'elaboració de les polítiques públiques LGBTI+ locals.

El SAI LGBTI, implantat a totes les comarques i principals ciutats de Catalunya, així com en diverses universitats catalanes, és un servei integral de proximitat per a persones que pateixen, hagin patit o estiguin en risc de patir discriminació o violència per orientació sexual, identitat i/o expressió de gènere.

#### **SAI coordinador de la Xarxa SAI LGBTI de Catalunya**

Direcció General de Polítiques Públiques LGBTI+  
Carrer del Foc, 57 08038 Barcelona (Zona Franca)  
Tel. 935 517 717

[arealgbti.igualtat@gencat.cat](mailto:arealgbti.igualtat@gencat.cat)

#### **Serveis d'Atenció Integral LGBTI arreu de Catalunya**

Per localitzar el SAI més proper al centre, pot consultar-se la web del Departament d'Igualtat i Feminismes:

<https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/lgbti/xarxa-sai/>



**Altres adreces d'interès:**

**Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat**

Generalitat de Catalunya  
Passeig del Taulat, 266-270  
08019 Barcelona  
Tel. 634 694 344

**Oficina d'Igualtat de Tracte i No-Discriminació**

Generalitat de Catalunya  
Carrer del Foc, 57  
08038 Barcelona (Zona Franca)  
Tel. 931 147 700  
[nodiscriminacio.igualtat@gencat.cat](mailto:nodiscriminacio.igualtat@gencat.cat)

**Delictes d'odi de Mossos d'Esquadra**

Tel. emergències: 112  
[mossos.delictes.odi@gencat.cat](mailto:mossos.delictes.odi@gencat.cat)

## 4. SALUT

L'ASSIR, el servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR), està present en molts dels Centres d'Atenció Primària (CAP), de la comarca. Els serveis que ofereixen inclouen l'atenció als joves, el consell reproductiu, el control i seguiment de l'embaràs, el diagnòstic prenatal, la interrupció voluntària de l'embaràs, l'educació maternal, l'atenció al puerperi, la prevenció del càncer de coll uterí i del càncer de mama, l'atenció a les malalties de transmissió sexual i a la patologia ginecològica, l'activitat comunitària a persones adultes, l'educació afectiva i sexual i l'atenció a la violència vers les dones. Pregunta al teu CAP si disposa d'aquest servei o quin és l'ASSIR més proper.

Al cap de Puigcerdà, troben un Servei d'atenció a la salut sexual i reproductiva, situat a la Pl. Sta. Maria, 1

*Als següents punts t'expliquem els serveis de salut especialitzats que hi ha d'atenció a les malalties de transmissió sexual i serveis de salut per a persones trans.*

### 4.1 SERVEI DE SALUT PER A PERSONES TRANS

Existeixen serveis de salut dirigits a persones trans on trobaràs assessorament i acompanyament.

També et pot interessar saber que per fer canvi de nom a la targeta sanitària et ports dirigir al SAI és proper.

L'atenció a la salut de les persones trans en l'àmbit del CatSalut, inclou

1. Acompanyament i atenció a les persones trans des d'una perspectiva biopsicosocial, que inclou atenció mèdica, quirúrgica, psicològica i social específica, si ho sol·liciten.
2. Acompanyament i atenció a les persones trans amb requeriments específics o que presentin qualsevol vulnerabilitat des del punt de vista social o clínic des d'una perspectiva biopsicosocial, que inclou atenció mèdica, quirúrgica, psicològica i social específica, si ho sol·liciten; fent especial èmfasi a les persones trans amb malalties cròniques, gent gran, persones immigrades, treballadors o treballadores sexuals, contextos de privació de llibertat, persones amb manca de xarxes socials de suport, entre altres col·lectius.
3. Acompanyament i atenció als menors trans i al seu entorn familiar des d'una perspectiva biopsicosocial, que inclou atenció mèdica, quirúrgica, psicològica i social, si així ho sol·liciten.

4. Formació i conscienciació dels professionals de la salut, a partir de la visió i valors d'aquest Model i tenint en compte el protocol clínic consensuat i amb la participació de les entitats de les persones trans.
5. Informació i conscienciació social sobre el fet trans.

En el següent enllaç pots trobar les unitats en funcionament:

<https://catsalut.gencat.cat/ca/serveis-sanitaris/altres-serveis/model-atencio-salut-persones-trans/>

### **TRÀNSIT, Institut Català de la Salut**

T. 934 19 12 69

[transit.bcn.ics@gencat.cat](mailto:transit.bcn.ics@gencat.cat)

### **CAP Numància**

Servei Trànsit de l'ASSIR Esquerra

C/ Numància, 23, 1a. Planta, BCN

- Assessorament a las persones trans i entorn afectiu en identitat sexual, processos de transició, tractaments mèdics i quirúrgics, associacions de suport.
- Controls analítics, citologies i mamografies.

### **Unitat d'Identitat de Gènere per a joves i infants de Sant Joan de Déu**

<https://www.sjdhospitalbarcelona.org/>

[uig@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:uig@sjdhospitalbarcelona.org)

Derivació a través de pediatria, SAI o contacte directe

- Atenció a nens/es i adolescents que tenen una contradicció entre la seva identitat de gènere i el seu sexe biològic. Oferim detecció precoç, assessorament i tractament integral

## 4.2 PROVES VIH-ITS

Si necessites fer-te la prova del VIH o d'alguna altra ITS et pots dirigir de forma gratuïta als següents serveis o entitats.

### **UNITAT DE MALALTIES INFECCIONES HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU DE SANT BOI DE LLOBREGAT**

servei.infeccions@pssjd.org (cita prèvia)

Les visites les fan els divendres de 9 a 11h.

- Proves ITS – VIH
- Es recomana fer un primer assessorament amb l'entitat Sant Boi en Positiu (684293760 - santboienpositiu@gmail.com) per tal de valorar el risc i veure quin tipus de proves són les recomanades.

### **BCN CHECKPOINT**

<http://www.bcncheckpoint.com/>

933 182 056 - info@hispanosida.com

C/ Comte Borrell, 164-166, Barcelona

- Prova del VIH (ràpida i convencional)
- Prova ràpida de la sífilis
- Vacunació contra hepatitis A i B
- Informació i recursos sobre VIH i altres ITS

### **CJAS (Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat)**

<http://www.centrejove.org/>

93 415 10 00/687 74 86 40

cjas@centrejove.org

C/ La Granja, 19 baixos, BCN

- Atenció individual sobre temes de sexualitat: mèdica, psicològica, atenció a violències i LGTBI\*
- Proves d'ITS

### **GAIS POSITIUS**

<http://gaispositius.org/>

Centre LGTBI de Barcelona

C/ Comte Borrell, 22 08015 Barcelona

93 298 06 42

[gaispositius@gaispositius.org](mailto:gaispositius@gaispositius.org)

- Acollida i informació
- Grups d'ajuda mutua
- Prova ràpida VIH, Sífilis i Hepatitis C
- Assessories : psicològica / jurídica / social
- Orientació laboral

### **STOP SIDA**

<http://www.stopsida.org/>

93 452 24 35 - [stopsida@stopsida.org](mailto:stopsida@stopsida.org)

C/ Consell de Cent, 295, 4<sup>a</sup>

- Prova ràpida VIH/ Sífilis
- Suport VIH
- Atenció social, sanitària i jurídica
- Inserció laboral
- Consultes sobre salut sexual online i presencial
- ProtegerSex, sobre treball sexual

## 5. CANVIS AL DOCUMENT D'IDENTITAT - REGISTRE CIVIL

A continuació enumerem els registres civils de la comarca que ofereixen el servei de canvi de nom i/o de sexe al DNI.

Recorda que has de dirigir-te al registre civil d'on estiguis empadronat i que per fer el canvi de nom de la targeta sanitària pots dirigir-te al SAI més proper.

### Alt Pirineu i Aran

Registre Civil	Direcció	Telèfon
Cerdanya	Ronda Maragall, 42	972884509
Alt Urgell	Tres Ponts, 9/Pl. Jacint Verdaguer,1	973038191
Pallars Jussà	Pg. Pare Manyanet, 38	973653371
Pallars Sobirà	Carrer del Dr. Carles Pol i Aleu, 13	973620010
Vall d'aran	Plaça mossèn Joan caseny, 4	973915910

### Girona

Registre civil	Direcció	Telèfon
Alt Empordà	Arnera, 7	972943546
Baix Empordà	Teatre Vell, 12	972946208
Pla de l'estany	Passeig Industria 25	972570205
Gironès	Avda. Ramón Folch, 4-6	972181751
La Selva	Ctra. de Sant Hilari, s/n	972843504
Garrotxa	Can Joanetes, 6/ Mirador, 6-9	972276193

---

Ripollès

Carretera de  
Barcelona, 33-35

972715779

---

Pots consultar els tràmits que es fan als Registres civils aquí:

<https://www.mjusticia.gob.es/ca/ciudadanos/estado-civil/registro-civil>

## 6. RECURSOS

A continuació t'ofereixo un recull de recursos de temàtica LGBTI que poden ser del teu interès.

### 6.1 Generals

- Web de l'àrea LGBTI de la Generalitat de Catalunya  
[https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits\\_tematicos/lgbti/](https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/lgbti/)
- Web de l'àrea LGBTI de la Diputació de Barcelona  
<https://www.diba.cat/es/web/LGTBI>
- Llei 11/2014 per a garantir els drets LGBTI i per eradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia  
[https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits\\_tematicos/lgbti/llei-11-2014/](https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/lgbti/llei-11-2014/)
- El Centre de Documentació Armand de Fluvià, és biblioteca, hemeroteca, videoteca i arxiu històric del Casal Lambda, Hi trobaràs llibres, revistes, guies, pòsters i altres publicacions  
<http://lambda.cat/centre-documentacio-armand-de-fluvia/>
- Cultura LGBTI - Bibliografia bàsica  
[https://biblioteques.gencat.cat/web/.content/tematic/noticies/2017/documentats/LGTBI\\_2017\\_ok.pdf](https://biblioteques.gencat.cat/web/.content/tematic/noticies/2017/documentats/LGTBI_2017_ok.pdf)

### 6.2 Guies

- Guia de recursos per a persones trans de la ciutat de Barcelona
- Guia d'informació i recursos, Diversitat afectiva, sexual i de gènere
- Guia de pares i mares, AMPGIL
- Guía para madres y padres de personas transgénero y transexuales
- Guía para madres y padres de niñ@s con roles y comportamientos de genero no-normativos
- Guia de mares i pares LGBTI, FLG-ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES LGBTI
- Guia ITS, sobre Infeccions de Transmissió Sexual per a Homes Gais, Bisexuals i altres HSH VIH Positius
- Guies i publicacions de salut sexual recomanades per STOP SIDA  
<https://stopsida.org/guias-y-folletos/>



### 6.3 Entitats LGBTI a Catalunya

En aquest apartat hi trobaràs entitats i associacions de Catalunya que treballen pels drets del col·lectiu LGBTI i que ofereixen serveis que poden ser útils. Aquestes les trobaràs ordenades pel col·lectiu específic al que es dirigeixen i/o els tipus de serveis que ofereixen: LGBTI, Dones, Trans i Famílies, infants i adolescents.

*Si en trobes a faltar, consulta el Directori d'Entitats de la Generalitat , o posa't en contacte amb el SAI més proper.*

- <https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/lgbti/xarxa-sai/>

#### ACA – ASSOCIACIÓ CATALANA D'ASEXUALS

- <https://asexualitat.cat/>
- Visibilitzar, desestigmatitzar i divulgar l'asexualitat com a orientació sexual.
- Denunciar la discriminació i possibles abusos que les persones asexuals reben pel fet de ser-ho.
- Treballar per la defensa dels Drets Humans, especialment per a la comunitat LGTBIIQA+
- Accions de visibilització, formació i educació de la diversitat

#### ACATHI (ASSOCIACIÓ CATALANA PER A LA INTEGRACIÓ D'HOMOSEXUALS, BISEXUALS I TRANSEXUALS IMMIGRANTS

- <http://www.acathi.org/>
- 93 193 13 53 - [acathi@acathi.org](mailto:acathi@acathi.org)
- C/Balmes, 113, Barcelona
- Orientació i acollida
- Assessories especialitzades: legal, psicològica, laboral i d'asil
- Grup d'oci
- Cursos de llengües
- Activitats formatives, educatives i de sensibilització

#### CASAL LAMBDA

- <http://www.lambda.cat/>
- 933 195 550 / 679 205 204
- [atencio@lambda.cat](mailto:atencio@lambda.cat)
- C/ Comte Borrell, 22, BCN
- Centre de documentació

- Serveis d'assessorament: assessoria psicològica, assessoria jurídica i servei d'acollida
- Activitats i grups

#### FUNDACIÓ ENLLAÇ

- <http://fundacioenllac.cat/>
- C/ Rosselló, 328, baixos, BCN.
- 93 4573739 / 690 886 888
- [informacio@fundacioenllac.cat](mailto:informacio@fundacioenllac.cat)
- Atenció personal: Acollida i acompanyament, i assessorament legal
- Activitats i formació
- Enllaç trans: Comparteix la teva experiència amb altres persones trans d'edat avançada.
- Recursos per a persones grans LGBTI

#### GAG GRUP D'AMICS GAI, LESBIANA, TRANSEXUAL I BISEXUAL

- <http://www.amicsgais.org/>
- 620 55 07 68 - [amicsgais@amicsgais.org](mailto:amicsgais@amicsgais.org)
- GRAPSIA
- Servei d'Acollida
- Servei d'Assessorament i Acompanyament Emocional
- Servei de Treball Social
- Servei d'Assessorament Jurídic

#### GRAPSIA

- <https://grapsia.org/>
- [grapsia@gmail.com](mailto:grapsia@gmail.com)
- +34 653 57 78 17 o +34 960 08 88 12
- Orientació, Informació i recolzament a persones amb: Síndrome d'Insensibilitat als Andrògens (SIA) i condicions relacionades.
- Sensibilització per reduir l'estigma i el tabú entorn al SIA i a les condicions intersexuals.
- Grups d'ajuda mútua i suport.
- Reunions i punts de trobada per al col·lectiu
- Suport psicològic

#### PANTERES GROGUES

- <http://www.panteresgrogues.cat/ca/>

- 93 678 2254
- C/ Floridablanca 143, entl 3ª, BCN
- Associació sense afany de lucre, que té per objectiu oferir un espai on gais, lesbianes, bisexuals i transsexuals puguin desenvolupar una activitat esportiva de forma lliure i distesa. Consulta l'oferta!

#### ASSOCIACIÓ ACORD

- <http://www.acordlgtb.org>
- 627239577 / 617168127
- [info.acord@acordlgtbi.org](mailto:info.acord@acordlgtbi.org)
- Assessorament, Counselling , Orientació
- Recursos per a Dones LGTB

#### LESBICAT

- <https://lesbianesacatalunya.wordpress.com>
- infolesbicaT@gmail.com
- LesBiCat és un grup de dones, tant trans com cis, lesbianes, bisexuals i pansexuals de Catalunya
- Incidència política.
- Activitats ludicofestives per la visibilitat.
- Comunicació.

#### EN FEMME

- <http://enfemme.eu/>
- [info@enfemme.eu](mailto:info@enfemme.eu)
- Espai segur on guardar roba i vestir-se.
- Recolzament psicològic en grups terapèutics per persones trans i per els seus familiars
- Trobades activitats i vida social
- Recursos per al desenvolupament personal

#### GENEREM!

- <https://generem.cat/>
- **generem.cat@gmail.com**
- Acompanyament al desenvolupament personal
- Informació, assessorament, orientació i espai on compartir
- Oferim informació i suport als vincles afectius de les persones Trans
- Formació en els diferents àmbits socials, educatius, sanitaris i laborals

- Treballem pel reconeixement social i legal fent accions per a la visibilització del col•lectiu

#### I-VAGINARIUM

- <https://ivaginarium.com/>
- Informació rigorosa per abordar el repte de la vaginoplastia
- Sensibilització i acompanyament, des d'una base feminista i empoderadora

#### AMPGIL (ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES DE GAIS, LESBIANES, BISEXUALS I TRANSEXUALS)

- <http://ampgil.org/ca/>
- 685 846 194 (24h) - [ampgil@ampgil.org](mailto:ampgil@ampgil.org)
- Telèfon obert
- Espai d'acollida
- Grup d'ajuda mútua,
- Trobades familiars,
- Seminaris, xerrades i col•loquis

#### FLG- ASSOCIACIÓ DE FAMILIES LGTBI

- <http://www.familieslg.org/>
- 645 31 88 60 - [familieslg@familieslg.org](mailto:familieslg@familieslg.org)
- Promoure la normalització de les famílies LGTBI en tots els àmbits
- Acollida, informació, formació, apoderament i suport mutu
- Assessorament per a l'acolliment, adopcions, reproducció assistida, etc
- Activitats, trobades i grups

#### CHRYSALLIS

- <https://chrysallis.org.es/>
- 615 63 83 87 / 627 82 77 33
- [catalunya@chrysallis.org.es](mailto:catalunya@chrysallis.org.es)
- Atenció i acompanyament a famílies i infants trans

#### ASSOCIACIÓ CANDELA

- <https://candela.cat/inici/>
- 93 179 70 92 - [info@candela.cat](mailto:info@candela.cat)
- Assessorament online per a joves
- OASIS espais de trobada i socialització per a adolescents amb expressions i identitats de gènere i sexualitats diverses

- Formació i sensibilització.

#### FUNDACIÓ FAMILIUM. WE LOVE DIVERSITY

- <http://www.bfamilium2.com/ca/main.html>
- Protegir els drets dels infants, joves i adults per tal que puguin viure amb una família, sigui quin sigui el model familiar, i amb plena dignitat, sense renunciar a la pròpia identitat sigui per raó de sexe, gènere, color de pell, nacionalitat, cultura, religió, orientació afectivosexual, opinió, discapacitat psíquica o física, recursos econòmics o qualsevol altra raó
- Tallers sobre família i diversitat
- Campanyes i materials de sensibilització
- <https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/lgbti/Serveis-i-tramits-de-la-Xarxa-dAtencio-Integral-SAI/>

## 6.4 Dies internacionals

- 19 de febrer. Dia Internacional Contra la LGBTIfòbia en l'esport

Durant aquest dia es fan actes per conscienciar sobre la LGBTI-fòbia en l'esport i s'anima els clubs esportius a llençar-ne missatges en contra.

Té lloc des de 2010 gràcies a una iniciativa de l'organització The Justin Campaign (fundada en memòria de Justin Fashanu)

- 31 de març. Dia de la Visibilitat Trans\*

Impulsat per l'activista trans Rachel Crandall el 2009, 31 de març i és una forma de celebració de la comunitat trans\*, en tota la seva diversitat, en què es fa èmfasi en els aspectes positius de ser trans\*.

- 26 d'abril. Dia de la visibilitat Lèsbica

Aquest dia té l'objectiu de conscienciar sobre la doble discriminació pel fet de ser dona i lesbiana.

És un dia per posar de manifest el fet i les reivindicacions lèsbiques, i el dia de celebració lèsbica més conegut a Catalunya i internacionalment.

- 17 de Maig. Dia internacional contra l'Homofòbia, la Lesbofòbia, la transfòbia, la Bifòbia i la interfòbia.

El seu objectiu és conscienciar sobre les violències i discriminacions que pateixen les persones del col·lectiu LGBTI+.

És una de les diades de commemoració del col·lectiu LGTBI+ més conegudes i amb més ressò en l'àmbit internacional, amb accions en més de 130 països,

reconeguda per diversos estats i institucions internacionals, com el Parlament Europeu o l'Organització de les Nacions Unides.

– 28 de Juny. Dia de l'alliberament LGBTI+

És el principal dia de reivindicació i visibilització del col·lectiu LGBTI+, amb actes, manifestacions i desfilades arreu del món.

A Catalunya la primera manifestació per l'alliberament LGTBI+ va tenir lloc el 26 de juny del 1977.

Té els seus orígens en l'anomenada rebel·lió de Stonewall, que va començar el mateix dia de l'any 1969 a Nova York i que es considera l'inici del moviment per l'alliberament LGBTI+.

– 14 de Juliol. Dia de la Visibilitat No-binària.

És un dia per visibilitzar les realitats i les reivindicacions de les persones no binàries, unes de les més desconegudes del col·lectiu LGTBI+.

Va sorgir el 2012 arran de la proposta de l'escriptori canadenc Katje van Loon a un blog d'internet.

– 23 de setembre. Dia de la Visibilitat Bisexual

Un dia per donar visibilitat a la bisexualitat i conscienciar sobre la bifòbia i el monosexisme, tant de persones heterosexuales com homosexuals.

Té lloc des de 1999 quan Wendy Curry, Michael Page i Gigi Raven, tres activistes bisexuals de l'Associació Internacional de Lesbianes, Gais, Bisexuals, Transexuals i Intersexuals (ILGA) van decidir impulsar-lo com el Dia de la Visibilitat Bisexual, en resposta als prejudicis i la marginació de les persones bisexuals

– Última setmana d'octubre. Setmana de la consciència Asexual

La Setmana de la Consciència Asexual (*Ace Week*) té lloc l'última setmana sencera d'octubre per conscienciar i educar sobre l'asexualitat.

Té lloc des del 2010, quan fou concebuda per l'activista Sara Beth Brooks com una campanya anual en línia adreçada a la comunitat LGTBI+.

– Octubre Trans\*

El Dia Internacional de la Despatologització Trans\*, en el marc de l'Octubre Trans\*, té lloc el tercer dissabte d'octubre. És una diada reivindicativa en què es fan manifestacions per lluitar per l'alliberament de les persones trans\* i la fi de la patologització de les seves identitats. També es fan actes reivindicatius al llarg de tot el mes.

L'Octubre Trans\* va néixer a l'entorn dels actes previstos amb motiu del Dia Internacional de la Despatologització Trans\* de 2007

- 8 de novembre. Dia de la solidaritat intersexe

Durant aquest dia, es fan actes de conscienciació i visibilització de les persones intersexes i de denúncia de les violències patides pel fet de ser intersexe.

Es va triar aquest dia perquè és la data d'aniversari d'Herculine Barbin, una persona intersexe la vida de la qual es va fer coneguda quan el filòsof Michel Foucault en va publicar les memòries.

## 6.5 Recursos educatius

- Programa Coeduca't, XTEC, Recursos per a la Coeducació  
[https://blocs.xtec.cat/coeducacioiigualtat/?\\_ga=2.193731885.1477643701.1605605091-220612619.1604483431](https://blocs.xtec.cat/coeducacioiigualtat/?_ga=2.193731885.1477643701.1605605091-220612619.1604483431)
- Recursos educatius entitat Chrysallis, materials didàctics i curriculars  
<https://chrysallis.org.es/recursos/recursos-educativos/>

## 6.6 LGBTI-fòbia

- Denúncia  
[https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits\\_tematics/lgbti/denuncies-fetshomofobs/](https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematics/lgbti/denuncies-fetshomofobs/)
- Observatori Contra l'Homofobia  
<https://och.cat/>
- Informe de l'Estat LGTBfòbia a Catalunya, 2019.  
Observatori Contra l'Homofòbia (OCH)
- Informe Delicte d'Odi a Espanya , 2019.  
Federación Estatal de Lesbianas,Gays, Trans y Bisexuales (FELGTB)

## 6.7 Vídeos i pel·lícules

Vídeos:

- Oh My Goig, sèrie de sexualitat per a joves feta amb joves  
<https://www.youtube.com/c/OHMYGOIG>
- Audiovisuals temàtica trans <http://transfamilia.org/recursos/audiovisual/>
- Documentals entitat GAG  
<http://www.amicsgais.org/publicacions/documentals-del-gag/>

- Recull pel·lícules recomanades per l'entitat AMPGIL  
<http://ampgil.org/ca/bibliografia/pellicules.html>
- Recull de pel·lícules i curs recomanats per l'entitat Chrysallis  
<https://chrysallis.org.es/recursos/peliculas-cortos/>
- Cinematografia recomanada per l'associació Candela  
<https://candela.cat/cinematografia/>

Pel·lícules:

- Chica danesa
- La vida de Adele
- Rosas rojas
- Philadelphia
- Habitación en Roma
- Broke Back Mountain

## 6.8 Contes

- Guia sobre llibre infantil de temàtica LGTBIQ+
- Pipo i Pepo, dos petits exploradors (Intersexualitat)
- Recull de contes infantils temàtica trans  
<http://transfamilia.org/recursos/cuentos-infantiles/>
- Relació de contes de temàtica Gai/Lèsbica  
[http://www.trabajemosporelmundo.org/ong-nd/infancia\\_conjunto.html](http://www.trabajemosporelmundo.org/ong-nd/infancia_conjunto.html)

## 6.9 Mitjans de comunicació

- IdemTV
- La Independent
- InOutRadio



## 7. LLENGUATEG INCLUSIU. GLOSSARI DE TERMES LGBTI.

El llenguatge que s'utilitza en el dia a dia té una forta càrrega masclista, heteronormativa i LGBTI-fòbica. A més, quan es parla de la realitat trans, s'utilitzen paraules que algunes persones no acaben de conèixer i expressions que sovint es confonen, com pot ser, per exemple, identitat de gènere versus expressió de gènere.

Cal ser conscients que moltes paraules i expressions del nostre llenguatge i que creiem innòcues són en realitat discriminatòries envers les persones LGBTI+ i poden ofendre qui les escolta. Uns exemples prou coneguts són:

- Utilitzar expressions com «bollera», «marimacho» o «camionera» per referir-se a una dona que vesteix masculinament.
- Dir que una inútil o insubstantial «és una mariconada». O utilitzar l'expressió «maricón» «marieta» o «mariquita» per dir que una persona no és capaç de fer alguna cosa.
- Insultar algú utilitzant l'expressió «que et donin pel cul».
- Referir-se a una persona transgènere utilitzant termes com «travelo», «travestor» o similars.

Per sort, cada cop hi ha més intents per feminitzar i fer més inclusiu el llenguatge, però és important que tothom conegui els termes concrets i les paraules discriminatòries. Aquest glossari pretén recollir els principals termes LGBTI+ amb l'objectiu de fer-los intel·ligibles i més propers a les persones no relacionades amb aquest col·lectiu.

### Glossari

#### **Androgínia**

Es refereix a les persones que mostren una identitat sexual indefinida. Moltes vegades correspon a una opció expressament buscada, perquè la persona rebutja el model binari home-dona imposat per la societat i les pautes de comportament que, en general, l'obliguen a associar-se a un gènere determinat.

#### **Armari (sortir de l'armari)**

«Estar dins l'armari» és una expressió per referir-se a la persona homosexual o bisexual que no ha declarat de forma pública i voluntària la seva orientació sexual. Sol ser una actitud d'autoprotecció o de prevenció davant de possibles situacions de discriminació. Per contra, «sortir de l'armari» significa l'acte de fer el pas i declarar la pròpia homosexualitat o bisexualitat.

#### **Assetjament**

Defineix l'agressió psicològica o física continuada cap a una persona per part de les persones que l'envolten. Si parlem d'assetjament per opció sexual, ens referim als atacs que rep una persona LGBTI+. És un delicte i s'ha de denunciar.

### **Bifòbia**

Sentiment d'odi, fàstic, rebuig o disgust envers les persones bisexuals.

### **Binarisme (model binari)**

Model social de representació dels gèneres en el qual es dona per suposat que tothom s'identifica exclusivament com a home masculí o dona femenina. El binarisme ens fa pensar que només hi caben dues categories de sexe (mascle i femella), dues identitats de gènere (home i dona), dues expressions de gènere (masculina i femenina) i dues orientacions sexuals (heterosexual i homosexual), exclouent les realitats que van més enllà dels conceptes tradicionals d'home i dona.

### **Bisexual**

Persona que sent atracció sexual i afectiva envers persones d'ambdós sexes.

### **Bollera**

Terme despectiu utilitzat contra una lesbiana.

### **Cisgènere**

Terme utilitzat per definir la persona la identitat de gènere de la qual coincideix amb la que se li va assignar en néixer en funció de les seves característiques sexuals. El terme oposat a cisgènere és transgènere. Col·loquialment, s'utilitza l'abreviatura «cis» per referir-se a aquestes persones («persona cis»).

### **Cisheterosexisme**

Model social que exclou la realitat de les persones LGBTI+ i les invisibilitza. Consisteix a pressuposar que una persona de sexe femení ha de tenir expressió femenina, sentir atracció afectiva i sexual només cap a homes, i que una persona de sexe masculí ha de tenir expressió masculina i sentir atracció afectiva i sexual només cap a dones.

### **Cissexisme**

Model social que exclou la realitat de les persones transgènere i les invisibilitza, i fins i tot en nega l'existència.

### **Dia Internacional de l'Orgull LGBTI (28 de juny)**

Aquesta jornada reivindicativa internacional se celebra perquè el 28 de juny de 1969, a la ciutat de Nova York, persones LGBTI+ liderades per dos activistes transgènere es van enfrontar a la policia davant d'una batuda habitual al bar Stonewall, freqüentat per persones LGBTI+. Aquest dia està considerat el de l'inici de la lluita de les persones LGBTI+ pels seus drets.

### **Dia Internacional Contra l'LGBTI-fòbia(17 de maig)**

Aquesta jornada, coneguda com a Dia Internacional Contra la Discriminació per Orientació Sexual i Identitat de Gènere, se celebra perquè el 17 de maig de 1990, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va retirar l'homosexualitat de la seva llista de malalties, reparant així una injustícia que venia de lluny.

### **Disfòria de gènere**

Terme mèdic que defineix la transsexualitat com una malaltia psiquiàtrica. El terme «disfòria» té una connotació negativa i suscita un gran rebuig dins del col·lectiu LGBTI+. Avui dia, una persona no necessita un diagnòstic mèdic de disfòria de gènere per iniciar el trànsit home-dona o dona-home, ja que la transsexualitat s'ha deixat de considerar una malaltia mental.

### **Drag (drag-queen / drag-king)**

Anglicisme que sol afegir al final les paraules «queen» (drag-queen, per a un home vestit de dona) o «king» (drag-king, per a una dona vestida d'home). No s'ha de confondre amb transvestit. L'objectiu d'una drag-queen o d'un drag-king és purament festiu i d'entreteniment, i la seva escenificació, per norma general, dramatitza, exagera i satiritza els estereotips.

### **Edatisme**

Discriminació, rebuig o menyspreu envers una persona per raó de la seva edat, per prejudicis i normalment a través d'estereotips vexatoris.

### **Estereotip de gènere**

Un estereotip és una idea o un concepte bàsic i estandarditzat que es té d'una persona, col·lectiu o país i sol tenir un caràcter negatiu, ja que simplifica al mínim els trets de l'objecte observat. Els estereotips de gènere esperen que nens i nenes, ja des de petits, s'adaptin al rol de gènere que se'ls ha assignat en néixer en funció del seu sexe biològic (vegis també Rols de gènere).

### **Expressió de gènere**

Aparença, comportaments i estètica que mostra una persona en relació amb el seu gènere: manera de vestir, gestualitat, gustos, etc. Se la considera femenina si encaixa en aquells comportaments i estètica que la societat associa a les dones, masculina si encaixa en els associats als homes, andrògina si és a la vegada masculina i femenina, i neutra si no és gaire femenina ni masculina. No s'ha de confondre l'expressió de gènere amb el sexe, la identitat de gènere o l'orientació afectivosexual. Per exemple, un home pot tenir una expressió de gènere femenina, sense que això impliqui que sigui gai ni trans.

### **Gai**

Home que sent atracció sexual i afectiva per altres homes.

### **Gènere assignat en néixer**

Pràctica cissexista que consisteix a assignar a una persona en néixer un gènere en funció del seu sexe biològic. Als mascles se'ls assigna el gènere home, a les femelles se'ls assigna el gènere dona i a les persones intersexuals se'ls pot assignar el gènere home o dona en funció de les seves característiques sexuals més destacades.

### **Heterosexisme (heteronormativitat)**

Pensament que dona per fet, sense qüestionar-ho, que els paràmetres heterosexistes són únics i vàlids per estructurar la societat. Segons aquest sistema de funcionament

social, tot el que s'aparta de l'estructura familiar de base heterosexual no és vàlid o funcional i, per tant, ha de ser marginat, estigmatitzat o eliminat. Segons l'heterosexisme o heteronormativitat, les persones es divideixen només en dues úniques categories: homes i dones.

### **Heterosexual**

Persona que sent atracció cap a persones del sexe contrari al seu.

### **Homofòbia**

Aversió (sentiment d'odi, fàstic o rebuig) a l'homosexualitat o a les persones homosexuals. L'homofòbia va ser condemnada pel Tribunal Europeu dels Drets Humans el 1981 i pel Consell d'Europa el 1984 (vegis també LGBTI-fòbia).

### **Identitat de gènere**

La identitat fa referència a allò amb què ens identifiquem com a persones, i la identitat de gènere és el sentiment de pertinença a un o altre sexe. No té per què coincidir amb el sexe biològic de la persona, i no té res a veure amb l'orientació sexual. En altres paraules, és l'autopercepció o vivència de la persona com a home, dona o un altre gènere.

### **Intersexual**

Persona que, per les seves característiques sexuals o fenotip (anatòmic i fisiològic), no es pot classificar clarament amb el model mèdic com a mascle ni femella, ja que presenta característiques intermèdies entre els dos sexes. La intersexualitat no s'acompanya d'una orientació sexual ni d'una identitat sexual unívoca, de manera que fer un canvi forçat (quirúrgic) dels genitals ambigus per tal de poder-los assignar un sexe determinat pot generar greus problemes sexuals i psicològics futurs a la persona.

### **Lesbiana**

Dona que sent atracció sexual i afectiva per altres dones.

### **Lesbofòbia**

Aversió (sentiment d'odi, fàstic o rebuig) al lesbianisme o a les dones lesbianes. No s'ha de confondre amb la misogínia, que és l'aversion cap a les dones en general (vegis també LGBTI-fòbia).

### **LGBTI-fòbia**

Terme genèric que fa referència a la discriminació, conductes i actituds negatives envers les persones lesbianes, gais, bisexuals, transsexuals i/o intersexuals. En funció de les persones objecte de la fòbia, es tracta de lesbofòbia, homofòbia, bifòbia o transfòbia.

### **Maricón**

Terme despectiu utilitzat contra un gai. En català també s'utilitza el terme **marieta**, tot i que està molt més estesa aquesta expressió castellanitzada.

### **Orientació sexual**

Implica una atracció emocional, romàntica, sexual i afectiva envers una altra persona. S'acostuma a parlar de tres orientacions sexuals diferents: heterosexualitat, homosexualitat i bisexualitat. L'orientació sexual és independent del propi sexe, de la identitat de gènere i de l'expressió de gènere (per exemple, una persona transgènere pot ser heterosexual, homosexual, bisexual o asexual).

### **Pansexualitat**

Fa referència a les persones que se senten atretes de forma romàntica, sexual o estètica cap a una altra persona, sense tenir en compte el seu gènere o el seu sexe. «Pan» és un prefix d'origen grec que significa «tots». No s'ha de confondre amb la bisexualitat, en què una persona pot sentir-se atreta tant per dones com per homes. Per a les persones pansexuals, les diferències entre sexe i gènere són supèrflues a l'hora de definir què les atreu més.

### **Persona no-binària**

Persona amb una identitat de gènere que no coincideix amb els conceptes tradicionals d'home i dona. Les identitats no-binàries són molt diverses i les persones no-binàries poden identificar-se amb un tercer gènere diferent (neutre, demi-boy, demi-girl, intergènere, etc.), amb més d'un gènere a la vegada (bigènere, trigènere, etc.), amb cap gènere (agènere), o bé tenir una identitat que varia en el temps (gènere fluid).

### **Queer**

Paraula difícil de definir, amb una arrel etimològica que es podria traduir com a «diferent», «estrany», «poc comú», etc. El mot queer serveix com a autoafirmació per una part del col·lectiu LGBTI+, per tal de deixar clar les diferències dins la societat heteronormativa. L'ús i la definició d'aquest terme són objecte de continu debat.

### **Rols de gènere**

Comportaments assignats a homes o dones i apresos a través del procés de socialització que es desenvolupa en la família, l'escola, la feina i en general en tot l'entorn cultural. De manera inconscient tendim a reproduir els rols assignats a la nostra identitat de gènere, ja que són els models d'home i dona que aprenem del nostre entorn (vegis també Estereotip de gènere).

### **Sexe**

Es refereix a una descripció biològica d'home i dona, als trets físics, i no determina necessàriament el comportament de la persona, en especial la seva orientació sexual o identitat de gènere. Segons la dotació genètica, el sexe biològic es divideix en: femella (XX), mascle (XY), intersexual (XXY, XYY, etc.).

### **Sexisme**

Actituds i comportaments diferenciats de la societat envers una persona en funció del seu gènere. El sexisme discriminatori contra les dones s'anomena masclisme. Si bé etimològicament el terme prové de «sexe», la paraula sexisme s'utilitza per referir-se a les expectatives diferents que es tenen per als homes i les dones. Això es deu al fet que vivim en una societat cissexista que confon contínuament sexe i gènere.

### **Sistema de sexe-gènere**

Estructura social que assigna una determinada identitat de sexe, expressió de gènere i orientació afectivosexual a les persones en funció del seu sexe. Quan una persona no encaixa en aquest sistema pot patir pressió social, discriminació i actituds LGBTI-fòbiques.

### **Trans**

Terme paraigua utilitzat per referir-se de manera inclusiva a totes persones que viuen (contínuament o temporalment) en una categoria de gènere que difereix de la que se'ls va assignar en néixer. Aquest terme (sovint acompanyat d'un asterisc: **Trans\***) inclou realitats tan diverses com persones transgènere, transsexuals, cross-dressers, genderqueer, agènere, no-binàries, fluides, transvestides i moltes altres.

### **Transfòbia**

Aversió (sentiment d'odi, fàstic o rebuig) a la transsexualitat o a les persones transsexuals o transgènere (vegis també LGBTI-fòbia).

### **Transgènere**

Persona en qui la seva identitat de gènere no coincideix amb la categoria de gènere que se li va assignar en néixer en funció del sexe biològic, bé perquè s'identifica amb l'altre gènere binari tradicional o bé perquè té una identitat de gènere no-binària.

### **Transsexual**

Persona transgènere que ha modificat o té la necessitat de modificar les seves característiques genitals i/o corporals. Ser transsexual no implica tenir cap orientació sexual concreta (pot ser una persona transsexual homosexual, heterosexual o bisexual). L'**home transsexual és la persona** que, en néixer, té els òrgans genitals i biològics corresponents al gènere femení, però psicològicament i vitalment se sent identificat amb el gènere masculí, i modifica aquests òrgans. La **dona transsexual** és la persona que, en néixer, té els òrgans genitals i biològics corresponents al gènere masculí, però psicològicament i vitalment se sent identificada amb el gènere femení, i modifica aquests òrgans.

### **Transvestit/ida**

Persona a qui agrada vestir-se amb roba que per norma s'associa al sexe oposat al seu i actuar seguint els rols assignats a aquest sexe oposat, però que no necessàriament desitja un canvi real d'identitat de gènere ni de sexe. Per definir aquesta pràctica també s'utilitzen els termes **travesti** l'anglicisme cross-dresser.