

Cerdanya 2025

EMPRENEDORIA
TÉ NOM DE DONA

ÍNDEX

- BAMBÚ ETS TU
- KROA
- TPROJECT
- BAUHARUM HANDMADE
- MIRIAM URTÓS
- SABÓ DE Cerdanya
- CALIU CERDANYA
- MONICA BAHILLO
- UN-DEFINED STUDIO
- CRISTINA DE FRANCISCO
- ROSMAR
- VETERINARIS DE LA CERDANYA
- COULEUR SUD
- TÀNDEM
- WHARE WIRA



BAMBÚ ETS TU

*"Bambú ets tu vol trencar
amb la pressió estètica"*

Eli Puig

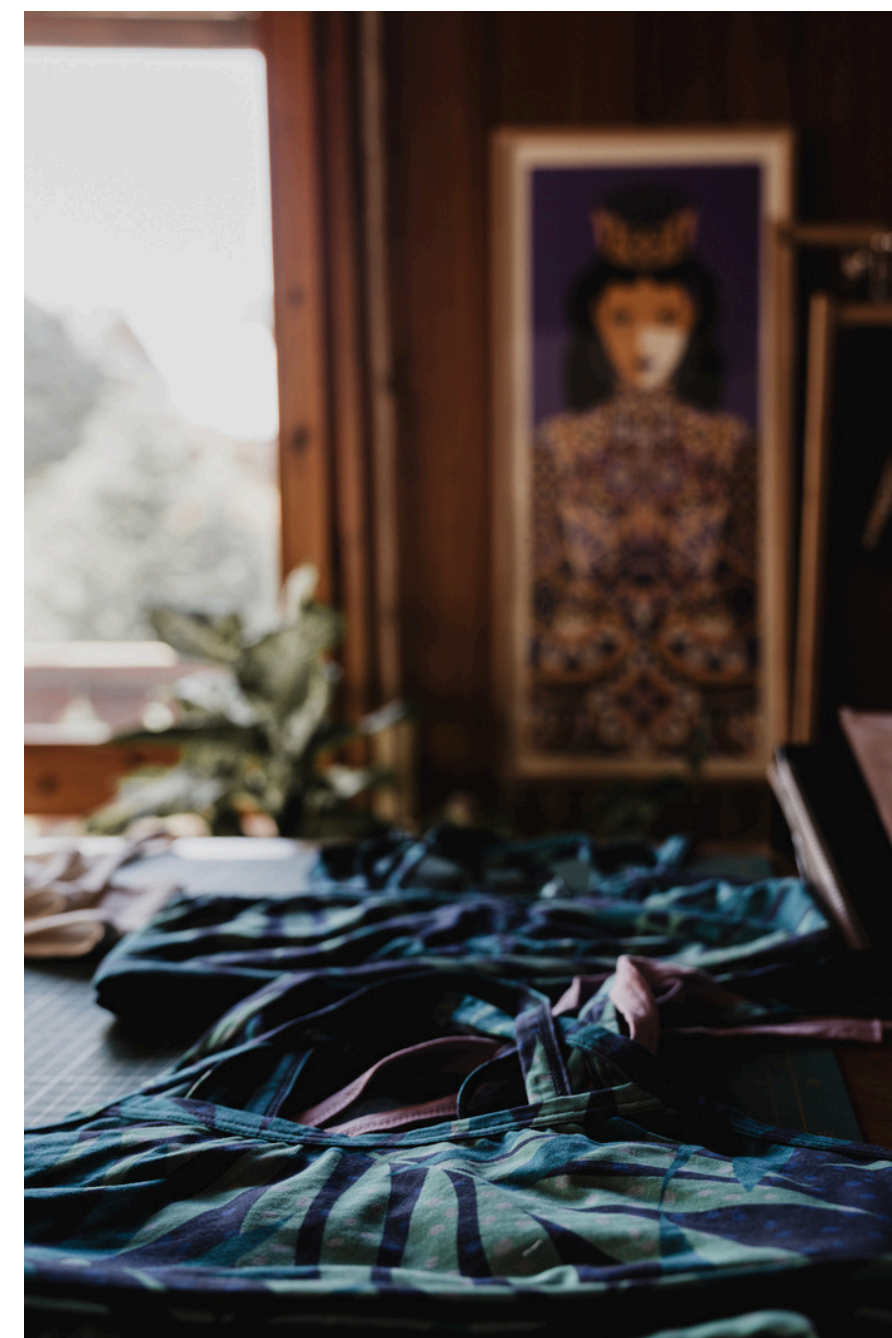




Bambú, ets tu, aigua de fruites, tiramisú...
D'aquesta cançó d'Antònia Font en surt el nom de Bambú ets tu, la marca de roba interior artesana, inclusiva i sostenible ideada i creada per l'Eli Puig.



Sostenibilitat i positivitat corporal són els dos pilars sobre els quals es construeix Bambú ets tu. Amb material ecològic certificat i restes d'estocs de cotó orgànic o bambú, l'Eli crea peces que busquen, per damunt de tot, trencar amb la pressió estètica i adaptar-se a la bellesa única de cada dona, i promoure la confiança i l'amor propi en totes les formes i talles.



“Vaig començar a cosir la meva pròpia roba interior, peces més còmodes i menys opressives que les que hi havia al mercat”



PATRONATGE

L'Eli és l'ànima absoluta del projecte: és qui dissenya els patrons i qui cus les peces, en un taller acollidor i funcional situat al poble d'Alp, on ella se sent com a casa.



RACÓ DE PENSAR

L'Eli troba la inspiració en la vida diària i en les dones que l'envolten, però, això sí, hi ha un racó del seu taller on sent que la creativitat flueix de forma orgànica. És el seu racó de pensar.



PACKAGING

La seva empremta la trobaràs en tot el que envolta la marca: a banda de fer patrons i cosir, ella mateixa s'encarrega de la web, la imatge, l'empaquetat i la venda directa a fires i mercats.



BAMBÚ ETS TU

www.bambuetstu.com

[@bambuetstu](https://www.instagram.com/bambuetstu)

+34 687 580 809

← ÍNDEX



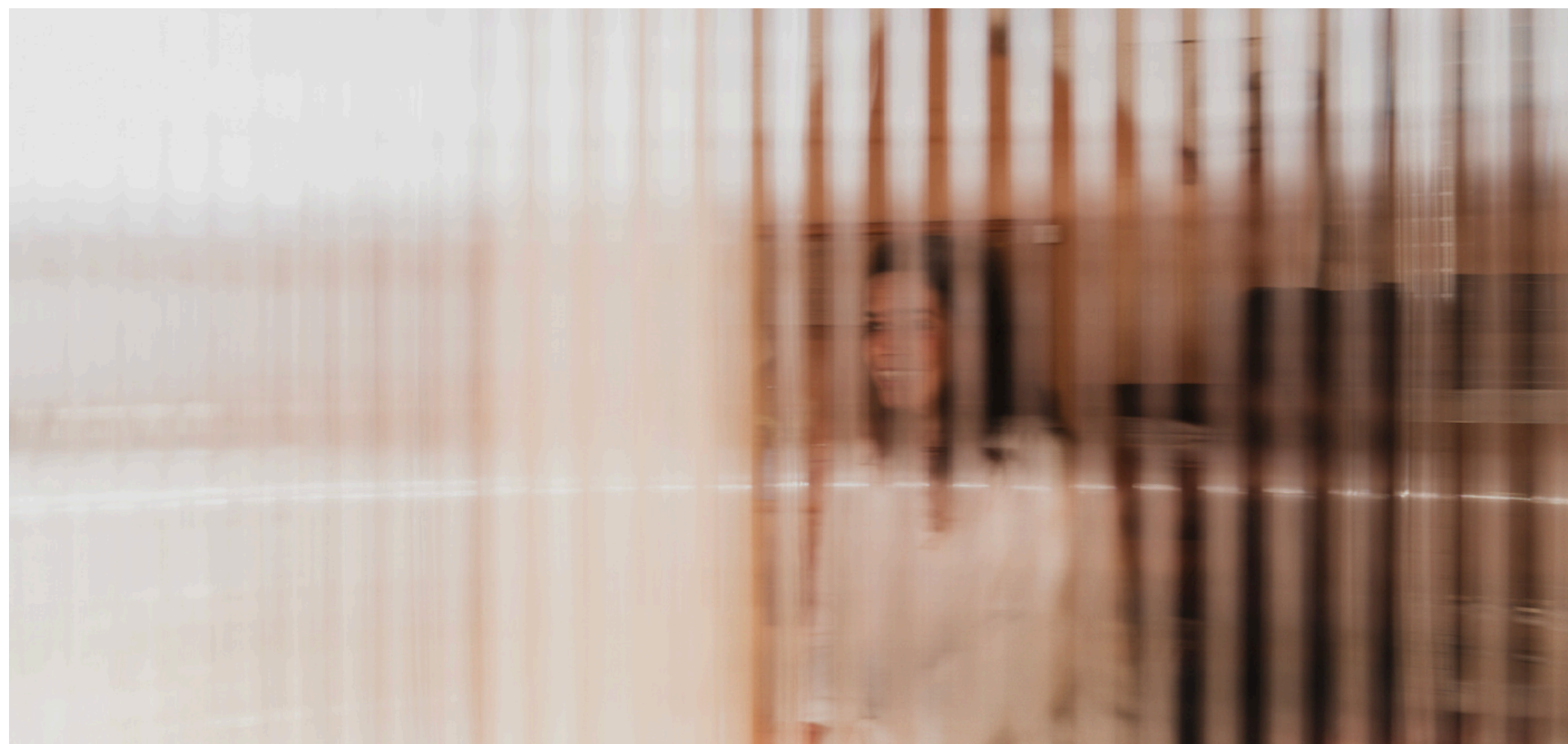
BAUHARUM HANDMADE

“Jugo a crear
paisatges olfactius
que pretenen evocar
llocs, emocions i
records”

Nadia Belchi

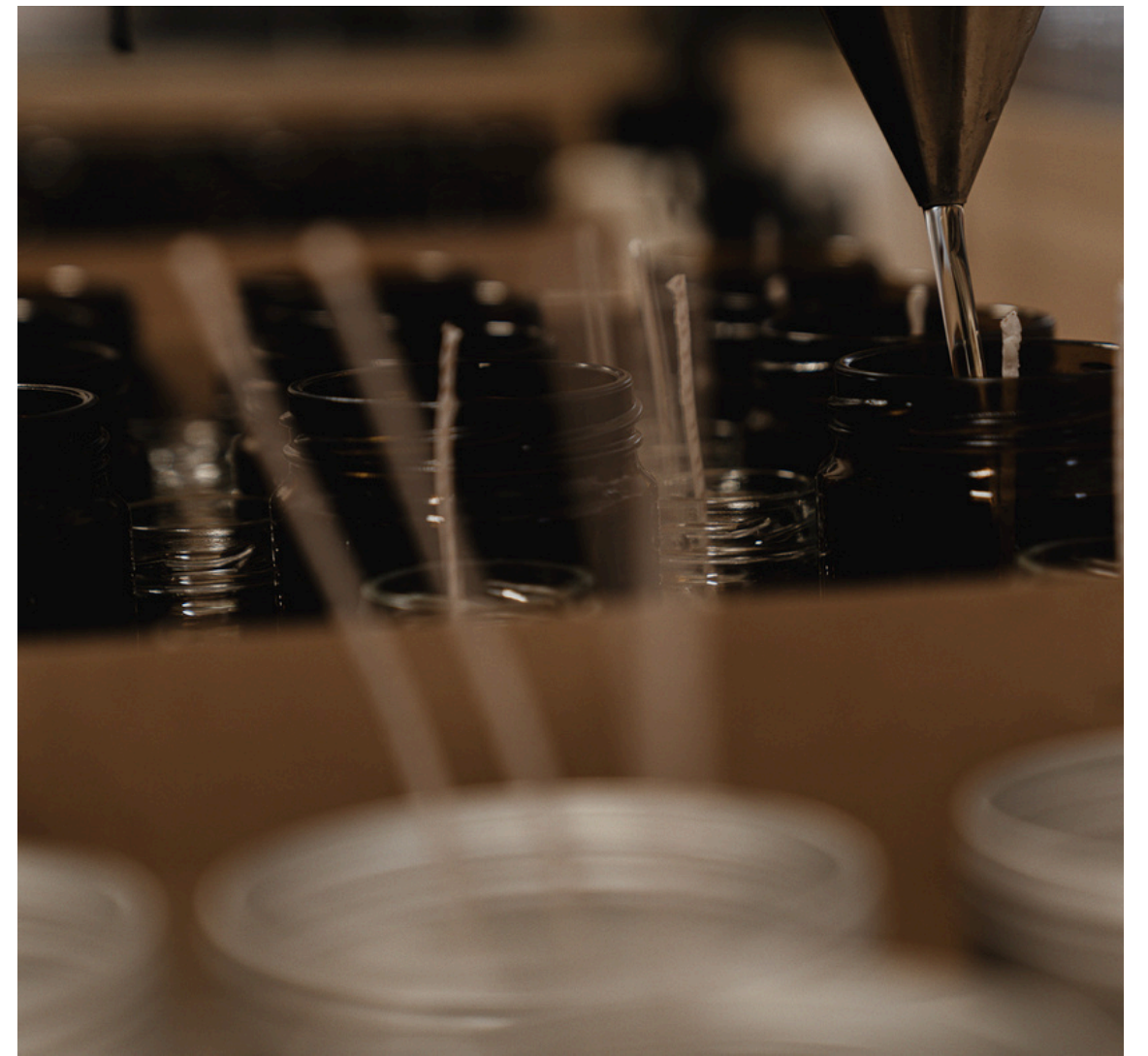


Un dia, en una fira, algú va aturar-se a la parada de Bauharum Handmade i en sentir l'aroma d'una de les espelmes artesanes es va posar a plorar pels records que li evocava. Aquest, confessa la Nadia Belchi, és un dels moments més bonics que ha viscut des que va crear Bauharum Handmade, el seu projecte personal i professional.



“El meu projecte surt de l’amor i
de la voluntat d’autocura”





A Bauharum hi trobaràs espelmes artesanals, veganes i lliures de tòxics, elaborades amb cera de soja, olis essencials i d'altres aromes. Viatjaràs a paisatges olfactius que pretenen evocar llocs, emocions i records. Connectaràs amb l'emoció, la calidesa i amb un espai per a l'autocura. Com explica la Nadia, “no cal fer grans coses per cuidar d'un mateix” i, de vegades, n'hi ha prou amb tenir-nos en compte un petit instant: encendre una espelma, relaxar-se amb la llum càlida que desprèn i respirar.



BAUHARUM HANDMADE

www.bauharum.com
[@bauharumhandmade](https://www.instagram.com/bauharumhandmade)
+34 605 25 24 96

← ÍNDEX

CALIU CERDANYA

"Caliu Cerdanya vindria
a ser una masovera del
segle XXI"

Isabel Alòs

CALIU—
CERDANYA

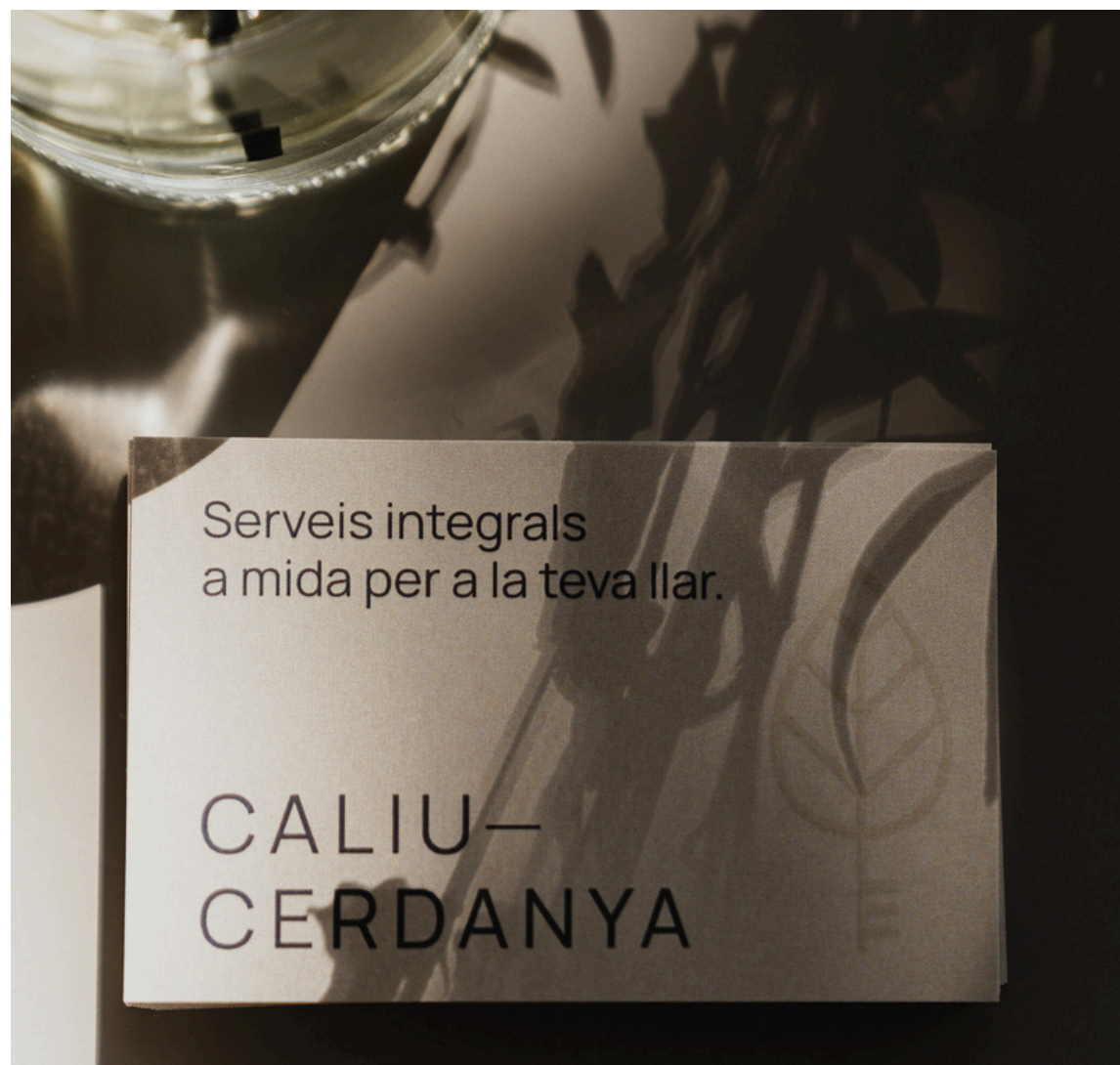


Isabel Alòs és qui hi ha darrere de **Caliu Cerdanya**. L'empresa neix de la voluntat d'oferir un servei integral i de confiança per a la cura de la llar. La seva missió és assegurar que la gent se senti acompanyada i lliure de preocupacions, amb la certesa que casa seva sempre està en les millors mans.



“El que més m’apassiona
és cuidar cada casa com si
fos la meva”





NETEJA

La meva carrera professional va començar al món del cinema i la televisió. En la producció i els rodatges vaig aprendre a treballar en equip i a gestionar projectes complexos amb organització i creativitat, qualitats que avui aplico a un servei que m'apassiona: la cura de la llar.



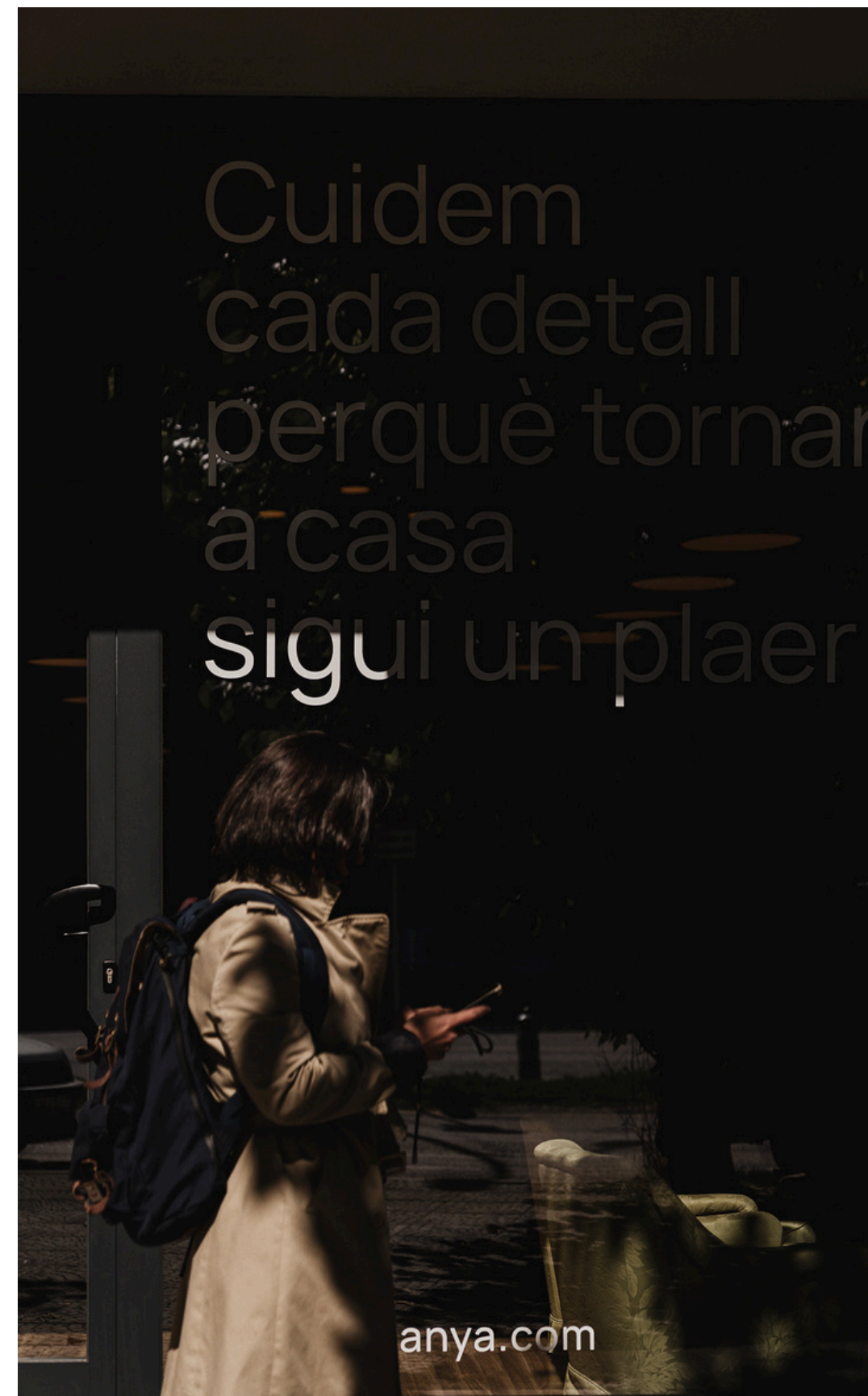
DETALL

Soc mare d'una família nombrosa, cosa que em permet entendre la importància de l'organització d'una casa. Cuidem cada detall i oferim serveis a mida perquè, cada cop que tornis a casa, la teva llar respiri l'ordre, la fragància i la comoditat que més t'agraden.



COWORKING

La Isabel ha volgut compartir el seu espai de treball, i a **Caliu Cerdanya** trobaràs també un espai de coworking perfecte per a totes aquelles persones que necessitin un lloc a Puigcerdà on teletreballar i sentir-se a gust mentre ho fan.



Cuidem
cada detall
perquè tornar
a casa
sigui un plaer

any.com

CALIU CERDANYA

www.caliucerdanya.com

Sebastián Bosom, 5, local 2 Puigcerdà

+34 656 94 89 05

← ÍNDEX

CRISTINA DE FRANCISCO

**“El meu somni
és restaurar
espais
mantenint la
seva essència”**

Cristina de Francisco





La Cristina compta amb més de 15 anys d'experiència en construcció, gestió d'obres i disseny d'interiors. Recentment, ha començat a treballar de manera independent, centrant-se en la rehabilitació d'edificis tradicionals a la Cerdanya, amb l'objectiu de donar-los nous usos sense que perdin la seva essència i valor històric.

**“Rehabilitar no és
només reformar, és
conservar la memòria
d’un lloc i adaptar-la a la
vida d’avui”**



La Cristina aposta per la conservació sostenible: reutilitza materials existents, escull elements compatibles amb edificis antics i col·labora amb professionals locals. La seva pràctica combina formació especialitzada, estudis de cas i projectes reals, tot amb l'objectiu de preservar l'arquitectura tradicional mentre ofereix espais funcionals i amb vida per a la comarca.



CRISTINA DE FRANCISCO

defcristina@gmail.com

Puigcerdà

← ÍNDEX

COULEUR SUD BY ALICIA

“Si jo havia de portar
una botiga, havia de
ser aquesta”

Alícia de Muller





Couleur Sud by Alicia és una botiga mítica del centre de Puigcerdà, on podràs trobar detalls únics per regalar i per decorar la teva llar de muntanya. Passejar-se pels passadissos d'aquesta petita botiga és endinsar-se en un indret acollidor, on tots els objectes tenen el toc especial de l'Alícia: artesanian, peces tèxtils, petit mobiliari o, fins i tot, detalls florals fets per ella mateixa.



The image features three ceramic jugs with a crackle-glass texture, set against a dark background. The central jug is in sharp focus and displays several botanical illustrations with handwritten labels: Basil, Rosemary, Oregano, Parsley, and Onion. To its left, another jug is partially visible, showing labels for Basil, Rosemary, Thyme, and Bay Leaf. To the right, a third jug is partially visible, decorated with a floral pattern. The lighting is dramatic, highlighting the textures of the ceramic and the details of the botanical drawings.

**“Etic orgullosa de no
haver deixat perdre un
establiment amb tanta
història”**



El propòsit de l'Alícia és, per damunt de tot, oferir idees originals i que il·lusionin. Tot i que ella no ve del sector del comerç, tenia clar que si s'havia d'aventurar a emprendre en una botiga havia de ser aquesta, amb la qual se sent plenament identificada.

Del que se sent més orgullosa és de no haver deixat perdre aquest comerç amb tanta màgia, que ja comptava amb 24 anys de vida quan ella el va agafar.



COULEUR SUD

Carrer Espanya, 3

Puigcerdà

+34 872 099 973

@couleursudpuigcerda

← ÍNDEX



KROA

“Volia crear un espai on el
cafè fos una experiència”

Jennifer Garcia





La Jennifer és originària de la zona cafetera de Colòmbia. Les seves arrels i records han estat fonamentals per definir l'ADN del projecte. La cafeteria d'especialitat que ha creat, Kroa, cobreix un buit en el mercat local. Bellver necessitava un lloc com el seu, on el cafè de qualitat i la creativitat en pastisseria es trobessin.

“Cada detall està pensat per oferir una gran experiència”



A part del cafè, la Jennifer ofereix uns dolços únics i una petita selecció de productes d'arreu del món, combinats amb ingredients locals. El resultat és una experiència diferent, on els clients poden descobrir gustos nous en un ambient acollidor i proper. Kroa també té una petita carta de menjar per emportar, elaborada amb la mateixa cura i amor que el cafè.



KROA

Plaça del Portal, 16
Bellver de Cerdanya
@kroa.bellver
+34 690 767 330

← ÍNDEX



MIRIAM URTÓS

“Em vaig emocionar
quan vaig veure florir les
primeres pomeres”

Miriam Urtós



Si t'acostes a Saneja, en un dels camps de conreu assolellats dels afores del poble, hi trobaràs una plantació de pomeres molt joves que creixen fortes i comencen a donar els primers fruits. És el projecte de la Míriam Urtós que, després de molt de temps investigant què podria cultivar en un camp situat a 1.200 metres d'altura, va acabar decantant-se per aquest arbre fruiter.

A close-up, warm-toned photograph of a woman with long brown hair, smiling and looking down at a green apple she is holding in her right hand. The apple has some dark spots. The background is a soft-focus orchard with green leaves and branches. The text is overlaid on the left side of the image.

**“Tenim dues varietats:
Golden i Ladina, totes
dues adaptades a l’altura i
clima de la Cerdanya”**



Les dues varietats de pomes que cultiva són la Golden i la Ladina, la primera verda i la segona vermella, que estan adaptades a l'altura i al clima de la Cerdanya. Tot just van plantar les pomeres el 28 d'abril, i només sis mesos després ja han tingut el privilegi de veure-les florir i de recollir els primers fruits.



MIRIAM URTÓS

@poma_de_cerdanya
Carretera de Guils, km 2,
Saneja

← ÍNDEX

MÓNICA BAHILLO

“Quan respirem amb
consciència, la ment
es calma, el cos es
desperta i la vida
torna al seu lloc”

Mónica Bahillo





Després d'anys dedicant-se a l'entrenament físic i emocional, la Mónica va descobrir en la respiració una eina tan senzilla com poderosa per transformar la vida. A través de tallers, de sessions i d'experiències immersives, convida les persones a aturar-se, respirar i sentir el cos com un aliat.



METTABREATH®

/,self'ker/noun

“Venimos a esta vida con una gran inhalación al nacer y nos vamos con una gran exhalación al morir, lo que pasa entre estos dos instantes es **TU VIDA**, tu capacidad de abrirte y recibir la vida es proporcional a tu capacidad de respirar la energía ”

www.escuelametta.com



El projecte s'adreça a totes aquelles persones que volen alliberar tensions, regular la ment i recuperar la seva energia vital. Les sessions combinen tècniques de respiració, moviment corporal i acompanyament conscient per facilitar un estat de calma profunda i presència interior.





MONICA BAHILLO

+34 606 592 919

ola@monicabahillo.com

← **ÍNDEX**

ROSMAR

**“La carnisseria
Rosmar és el meu
projecte, el meu futur i
la meva il·lusió”**

Rosa Maria Garrós



Rosmar és una carnisseria situada al cor d'Alp, nascuda de la passió i l'empenta de la Rosa. Cada detall del negoci està pensat per oferir productes de la màxima qualitat i un servei proper que faci sentir els clients únics. Coneix la Cerdanya i això li permet entendre les necessitats i gustos de la seva clientela. Per la Rosa, el seu projecte ho és tot: és el seu futur i la seva il·lusió.



A woman with short brown hair, wearing a white shirt and a colorful patterned vest, is working behind a counter in a shop. She is focused on a task, possibly preparing food. The counter is made of wood and has a cash register and a small screen on it. Behind her are shelves stocked with various products, including bags of snacks and jars. A large window is visible on the left, showing a glimpse of the street outside.

“La qualitat del
producte és el més
important”





La Rosa posa el cor en tot el que fa. Gran part de la seva producció és artesanal: les botifarres i les hamburgueses les elabora ella mateixa, i s'assegura que cada peça compleixi els seus estàndards. Cada tardor, aprofita els ceps i rovellons de la comarca per fer-ne versions úniques que només es poden tastar a la Cerdanya.





ROSMAR CARNISSERIA

@carns_rosmar_
C / Nord, 19. Alp
+34 972890119

← ÍNDEX

TÀNDEM ESPAI DENTAL

**“Vam voler crear un lloc on
els pacients se sentissin
com a casa”**

Lídia i Júlia

621 183 955

www.tandemespaidental.com

info@tandemespaidental.com



Tàndem és un espai d'odontologia a Bellver on cada detall està pensat per transmetre calma i seguretat. Les fundadores, la Lídia i la Júlia, volien que la visita al dentista fos una experiència agradable, amb un ambient acollidor i proper que fes sentir els pacients com a casa.



TÀNDEM

ESPAI DENTAL

“La Cerdanya ens va donar l’oportunitat de tirar endavant un projecte que aquí feia falta”





La comarca va ser clau per iniciar el projecte: Bellver no disposava d'un servei d'ontologia proper, i la resposta de la comunitat ha estat molt positiva.

La muntanya, el clima i el ritme tranquil del dia a dia entre setmana fan que treballar i viure aquí sigui especial.



TÀNDEM ESPAI DENTAL

Francesc Macià, 2
Bellver de Cerdanya
+34 621 183 955
www.tandemespaidental.com

← ÍNDEX

TPROJECT

“El futur del luxe no
està en acumular,
sinó en cuidar cada
peça com un
compromís amb el
planeta”

Amàlia Rubio





Amàlia Rubio és l'ànima de Tamanit, una marca de joieria que redefineix el concepte de luxe des de la sostenibilitat, la consciència i el compromís social.

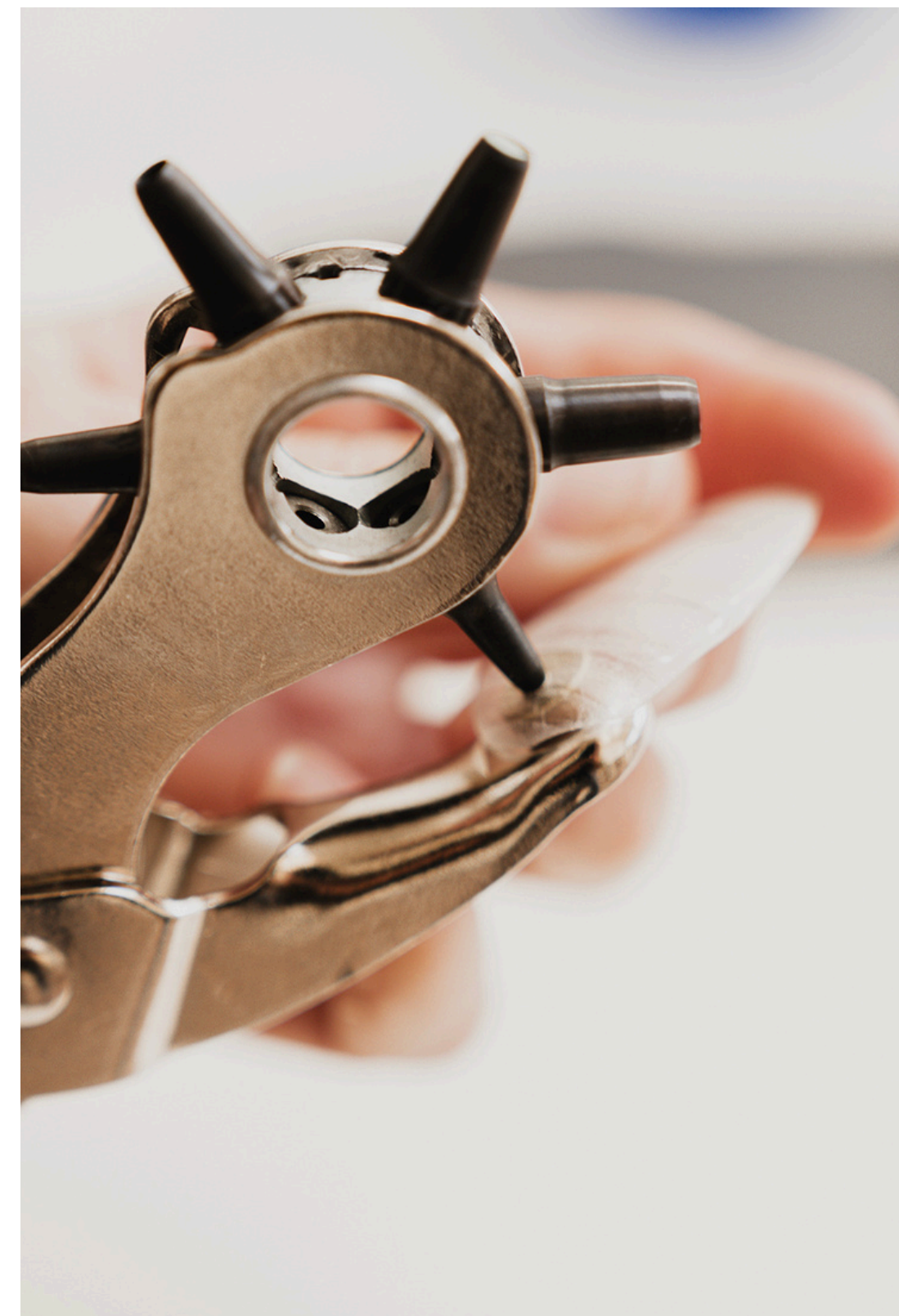
Cada peça neix a partir de plàstic reciclat, transformat amb sensibilitat i disseny en joies exclusives que parlen d'un nou valor de la bellesa: aquella que deixa una petjada positiva.

A close-up photograph of several blue paper flowers arranged on a light-colored wooden surface. The flowers are made of layered, translucent blue paper, giving them a delicate, petal-like appearance. The lighting is soft, casting gentle shadows on the wood. The text is overlaid on the right side of the image.

**“El veritable luxe no
és l’ostentació, sinó
la consciència amb
què crees cada
peça”**



El projecte col·labora amb una empresa dedicada a la reinserció de persones amb discapacitat intel·lectual, que participa en la creació dels prototips. Aquesta aliança converteix cada joia en un acte de col·laboració, respecte i empoderament.



TPROJECT

@tproject_tamanit

+34 629117935

← ÍNDEX

A close-up portrait of a woman with long, dark brown hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a light-colored, textured knit sweater. The background is a blurred outdoor scene with a large tree trunk and foliage, suggesting a park or forest setting. The lighting is soft and natural, highlighting her features.

SABÓ DE CERDANYA

**“Sabó de Cerdanya
va començar com
un joc de nens”**

Carme Guirao



La Carme Guirao, higienista bucodental de professió, ha trobat la seva passió en l'elaboració artesana de sabons fets amb olis essencials. Sabó de Cerdanya va començar com un joc de nens, i no és cap metàfora. Un dia, després de compartir amb el seu fill un taller casolà de sabons de glicerina se li va encendre la bombeta: volia fer sabons que captessin els colors, les olors i els gustos de la Cerdanya. I així va néixer el seu projecte personal i professional.

**“Volia dedicar
alguna cosa a
aquesta terra tan
bonica que tenim”**





A Sabó de Cerdanya, hi podreu trobar moltíssimes referències a la vall de la Cerdanya, com ara a la flora, a la fauna, al paisatge... Hi ha el sabó Cadí i el sabó La Tosa, inspirats en aquestes dues muntanyes i, fins i tot, la Carme elabora un sabó amb llet de la formatgeria d'Éller 30 Cabres.



SABÓ DE CERDANYA

www.sabodecerdanya.com

[@sabo_de_cerdanya](https://www.instagram.com/sabo_de_cerdanya)

+34 620 857 215

← ÍNDEX

UN-DEFINED STUDIO

**“La Cerdanya ho és tot:
no faria el tipus de
ceràmica que faig si
estigués en un altre lloc”**

Cèlia Brugos



Un-Defined Studio és el taller de ceràmica contemporània de la Cèlia Brugos a Montellà, a la Cerdanya. Cada peça és única, creada amb terres i cendres locals, amb un procés que combina tradició i expressió artística. El taller és un espai íntim on l'art i l'origen del material es troben, i converteix cada objecte en un reflex del paisatge i la terra de la comarca.





“Undefined, en programació, es el valor que et torna una variable quan no està definida, per mi és l’espai sense límits, on tot està permès”



SHOWROOM

Montellà

Val la pena veure les peces en directe. Observar-les, tocar-les, sentir-ne pes i l'energia. El showroom funciona amb cita prèvia.



CERAMICA D'AUTOR

Cèlia Brugos

L'ànima del projecte és l'artista mateixa, que imprimeix en cada obra el seu compromís amb la qualitat, l'originalitat i la connexió amb la natura.



UN-DEFINED STUDIO

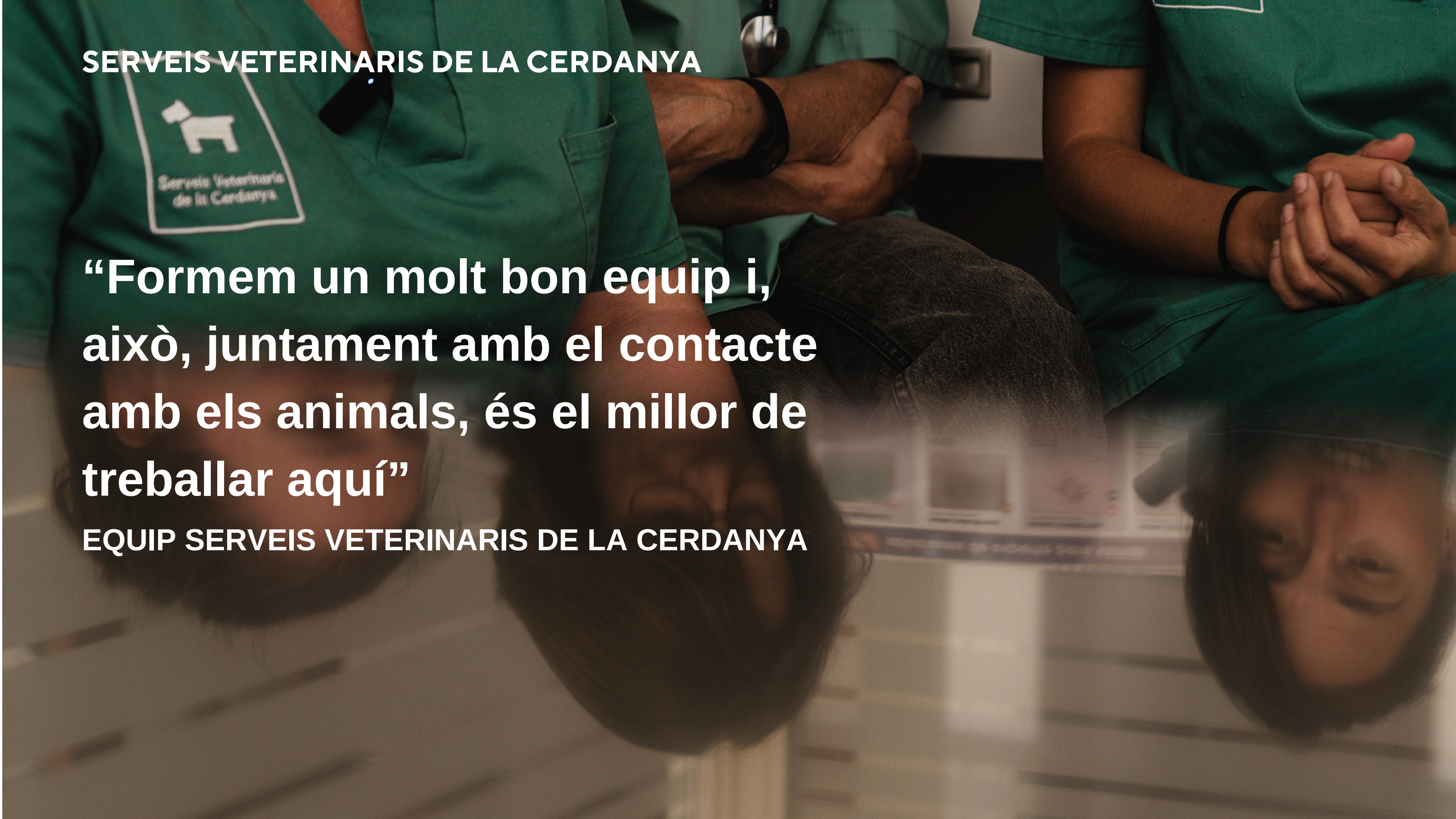
www.un-defined.studio

[@un_defined.studio](https://www.instagram.com/un_defined.studio)

SHOWROOM

Major núm. 21,
Montellà

← ÍNDEX

A photograph of three veterinarians in green scrubs, sitting and looking down. The image is used as a background for the text. One person on the left has a logo on their scrubs that says 'Serveis Veterinaris de la Cerdanya' with a dog icon. The text is overlaid on the image in white.

SERVEIS VETERINARIS DE LA CERDANYA

**“Formem un molt bon equip i,
això, juntament amb el contacte
amb els animals, és el millor de
treballar aquí”**

EQUIP SERVEIS VETERINARIS DE LA CERDANYA



L'Anna Roura i l'Anna Escalada són les noves sòcies de Serveis Veterinaris de la Cerdanya, la clínica veterinària que ja fa gairebé 30 anys va impulsar la Mireia Casamitjana, que també n'és sòcia actualment.

Veterinàries per vocació i per passió, tenien claríssim des de petites que volien dedicar-se a tenir cura dels animals i se senten afortunades de poder treballar plegades, juntament amb la Mireia.

“És difícil expressar amb paraules la satisfacció que sents quan t’adones que li has salvat la vida a un animal”





La clínica, situada a Puigcerdà, és reconeguda per la seva dedicació a l'atenció de la salut i el benestar d'animals de companyia, èquids i animals de granja. S'hi ofereix una atenció integral: medicina preventiva, diagnòstic avançat, tractaments personalitzats i serveis d'urgències. A banda d'atendre a la clínica, les tres veterinàries també es desplacen a granges, hípiques o d'altres llocs del territori.



SERVEIS VETERINARIS DE LA CERDANYA

Passeig Josep Pla, 2
Puigcerdà

+34 972 88 02 45

www.serveisvetcerdanya.es

← ÍNDEX

WHARE WIRA

**“Ens encanten les
aventures, els reptes i la
creativitat, i Whare Wira
ho té tot”**

Laia i Andrea

**WHARE
WIRA**

**WHARE
WIRA**



Darrere de Whare Wira, una cooperativa de treball que es dedica a la camperització de furgonetes, hi ha la Laia Marimon i l'Andrea Sacrest. Totes dues, dissenyadores i amants dels viatges i de les activitats a l'aire lliure, van trobar la fórmula ideal per unir professió i passió: crear espais únics i acollidors dins de vehicles.

“Dissenyem els espais colze a colze amb el client”





PROJECTES ÚNICS

Treballen colze a colze amb el client. Cada nou projecte és un full en blanc en què, a través de les necessitats del client, comencen a projectar un espai i una distribució. Quan això està fet, comença la màgia! Tallar, polir i l'aventura de crear al taller.



LA FUSTA

Les camperitzacions de Whare Wira, que significa casa roda en maori, persegueixen el perfecte equilibri entre funcionalitat i estètica. Treballen sempre amb fusta, que aporta calidesa a l'espai, cuiden els detalls al màxim i complementen el mobiliari amb una línia tèxtil original i funcional.



WHARE WIRA

www.wharewira.cat

[@whare_wira](https://www.instagram.com/whare_wira)

← ÍNDEX





ORGANITZA:



CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya

FINANÇA:



COL·LABORA:

